



Infofiche

GEZINSVAKANTIE BERGSPORTMIX in de BELLEDONNE

Goedendag,

Berggidsenbureau Namaste Mountainguides heeft een bijzondere organisatievorm die hier en daar anders is dan je gewoon bent bij een toeristische reisorganisator.

Daarnaast zijn we actief in de specifieke sector van avontuurlijke outdoor activiteiten en dat vereist een bijzondere aanpak o.a. wat betreft verzekeringen, fysieke conditie, materiaal, kledij en overnachtingen.

We willen je dan ook uitdrukkelijk vragen om onze algemene voorwaarden door te lezen zodat je goed op de hoogte bent. Je vindt alle informatie op <http://namaste-mountainguides.com/nuttige-info/algemene-voorwaarden>

INFORMATIEBIJENKOMST VOOR DEELNEMERS

De exacte datum en plaats worden je meegedeeld via nieuwsbrief en website.

Voor alle ingeschreven deelnemers organiseert Namaste Mountainguides een informatiebijeenkomst in de loop van de maand mei. In het verleden hebben onze deelnemers deze altijd als erg nuttig tot noodzakelijk omschreven. Wij nodigen je dan ook graag uit om deze informatiebijeenkomst bij te wonen.

Op deze avond krijg je ook een gedetailleerde uiteenzetting van hoe je kledij er best kan uitzien en welke kledingstukken je degelijk met elkaar kan combineren en welke helemaal niet. Er is inderdaad heel wat goed materiaal op de markt aanwezig maar niet elke combinatie geeft je het beoogde effect. Verder nemen we ook de technische materialen door. Zij moeten tijdens het programma voor uw veiligheid zorgen.

Wanneer je vragen hebt over je bestaande kledij en/of technische materialen, breng ze dan gerust mee naar de bijeenkomst dan kunnen we je uitsluitsel geven over hun gebruik.

Naast deze twee uiteenzettingen komen volgende praktisch zaken nog aan bod:

- Contact met je medereizigers zodat eventueel gezamenlijk overnachten en carpoolen gemakkelijk kan geregeld worden.
- Reservatie en betaling van eventueel te huren materialen. Het bespaart ons veel nodeloos tijdverlies in het begin van het programma en jullie zijn zeker dat alles zal voorradig zijn.

FYSIEKE CONDITIE

Om zonder problemen een programma tot een goed einde te brengen heb je een geschikte fysieke conditie nodig. Op de pagina van het betreffende programma vind je welk fysiek niveau het programma vraagt en met wat dit overeenkomt in de praktijk. Zorg dat je daaraan beantwoordt aub. zodat het programma op een



normale manier kan doorgang vinden.

Wil je wat meer weten over fysieke training? Je vindt deze info op <http://namaste-mountainguides.com/nuttige-info/fysieke-voorbereiding>

PRAKTISCH

Start.

Om 9u komt de gids jullie opzoeken in jullie verblijfplaats. Gelieve deze tijdig door te geven aan Namaste.

Hoe.

We verwachten jullie in sportieve kledij (cfr weersomstandigheden), picknick en drank.

Einde.

We eindigen de laatste dag meestal in de late namiddag.

Over het programma.

Hoe het programma er in detail uitziet vind je op de PER DAG pagina van het betreffende programma op onze site.

We stellen deze week zo samen dat er zowel voor de kinderen als voor de ouders genoeg uitdagingen zijn.

Het programma is altijd onder voorbehoud en kan omwille van weersomstandigheden of veiligheidsredenen aangepast worden.

VERBLIJF

Voor het verblijf staat het de deelnemers vrij een aangepast verblijf te zoeken. Voor deze reservatie zorg je als deelnemer zelf. Gezamenlijke afspraken met andere deelnemers kunnen best geregeld worden op de infovergadering.

In en rond Chamrousse vinden jullie meerdere campings en andere overnachtingsmogelijkheden. Het lijkt ons handig dat iedereen in dit dorp zijn overnachting kiest.

Volgende verblijven kunnen wij U aanbevelen.

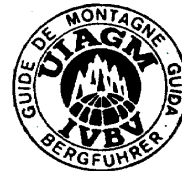
CAMPING:

De plaatselijke camping biedt heel wat avontuurlijke mogelijkheden als mobilhomes, ingerichte Mongoolse yourt, caravan, doorzichtig te maken boltentjes, eskimotenten en de trapper 'carabane'. Bekijk het op <http://camping-grenoble-alpes.fr/> .

ANDERE:

<http://www.chamrousse.com/randonnees-isere-vacances-tourisme-ete.html>

Reserveren is overal nodig !!!



VERVOER HEEN EN TERUG EN TER PLAATSE

Deelnemers komen met eigen vervoer ter plaatse.

WAT NEEM JE MEE?

ALGEMEEN

- Dagrugzak voor de ouders, eventueel rugzakje voor de kinderen .
- Drinkfles of drinkzak (min 1 liter).
- Degelijke zonnebril.
- Zonnecrème, lippencrème, after-sun.
- Grote plastic zak (bvb. Vuilniszak – één per persoon).

Alle speciale technische klimmaterialen kunnen gratis gebruikt worden .

KLEDIJ VOOR HET PROGRAMMA

- Sportieve kledij
- Wollen pull of fleece.
- Sokken voor in de wandelschoenen.
- Reserve T-shirts.
- Goede regenjas.
- Wandelschoenen.
- Sportschoenen door de canyoning.

VARIA EVENTUEEL MEE TE NEMEN

- Lichtgewicht fototoestel.
- Regenponcho.
- Regenhoes rugzak.

Aankopen van materiaal en kledij doe je best in een gespecialiseerde zaak. Je vindt ze op onze site op <http://namaste-mountainguides.com/nuttige-info/links>.

Prijzen en reservatie technische materialen vind je op onze website op <http://namaste-mountainguides.com/nuttige-info/huur-materiaal>

Berggidsenbureau Namaste wenst je alvast een aangenaam en succesrijk programma toe.