

# Lut en Jan leerden hun volk bergen beklimmen

Precies 25 jaar geleden begon het klimmerskoppel Lut Vivijs en Jan Vanhees (beiden 58) met het Vlaamse berggidsenbureau Namaste. De ervaren berggidsen begeleiden zowel gezinnen met kinderen als echte bergsportfanaten op avontuurlijke tochten.

ERIK VAN EYCKEN

**RIJMENAM** 'Het was in 1991 absoluut niet vanzelfsprekend om in Vlaanderen duidelijk te maken dat bergsport niet alleen weggelegd is voor fervente amateursporters op zoek naar extreme uitdagingen. Maar ons nieuwe concept van bergsport voor het brede publiek sloeg aan. De voorbije 25 jaar hebben duizenden bergliefhebbers avontuurlijke vakanties beleefd en konden ze genieten van de indringende schoonheid van de bergen', zegt Lut. Op hetzelfde moment begeleidt haar man studenten van de KU Leuven in de bergen van Frankrijk. 'We klimmen beiden al meer dan 40 jaar, het is ons leven geworden. Jan zit elk jaar meer dan zes

**LUT VIVIJS**  
Namaste

Je hebt maar één ding nodig om te klimmen: een goede conditie

Namaste begeleidt al 25 jaar amateurklimmers



Hier zijn Lut en Jan gelukkig: in de bergen. Foto: if

maanden in het buitenland voor opleidingen en expedities.' Volgens Lut is er maar één vereiste om de hoogste toppen te beklimmen: een goede conditie. 'Die bouw je natuurlijk niet zomaar op, daar is minstens een half jaar voor nodig. We leren je op rotsen en op sneeuw te lopen. Evident is dat niet en het vraagt een inspanning.' Het koppel houdt rekening met de mogelijkheden en het tempo van hun leerlingen. 'De eerste week is een leerweek. Dan moeten ze zich nog aan de hoogte aanpassen. Daarna beklimmen we de Mont Blanc.' Hoewel het koppel het vaakst in de Alpen zit met hun expedities

en beklimmingen, maken ze af en toe ook een trip naar Nepal in. De naam van hun bedrijf - Namaste - betekent dan ook Goedendag in het Nepalees.

## 'De zee is saai'

Bergsport openen voor een groot publiek betekent ook: garanderen dat alles veilig verloopt. 'Daarom werken we uitsluitend met gediplomeerde berggidsen met een internationaal erkend diploma.' Opvallend: volgende week gaat het koppel op vakantie, naar... de Franse bergen. 'We krijgen er nooit genoeg van. Als ik niet meer kan klimmen, mag je me

afschrijven. Een tijd geleden, na een zwaar seizoen, probeerden we uit te rusten aan de kust. Na anderhalf uur waren we er op uitgekeken. Het is gewoon niet avontuurlijk genoeg. Aan diepzeeduiken doen we wel. Dat is iets anders dan op het strand liggen', zegt Lut.

Maar zelfs thuis laat het bergbeklimmen hen niet los. 'We hebben een kamer ingericht als klimmuur. We trainen er nog altijd. En ik kan je verzekeren dat je het als leek niet lang volhoudt op onze indoor muur', lacht Lut. Voor familieleden die het eens willen proberen, ligt er gelukkig een pak matrassen in de kamer.

## MECHELEN Eitjes zoeken in de Kruidtuin

De paasboom op de Grote Markt van Mechelen staat er. Op zaterdag 4 april kunnen kinderen van 3 tot 12 jaar zich in de Kruidtuin naar hartenlust uitleven tijdens een paaseitjeszoektocht. Tijdens de zoektocht kunnen de kinderen op zoek naar beeldjes van Rommy, de mascotte van Mechelen Kinderstad. In ruil voor een paar Rommy's, krijgen ze een zakje paaseitjes. De paashaas en Rommy zorgen ook springkastelen, een schminkstand en twee workshops. Tijdens de zoektocht wordt de Kruidtuin opgedeeld in twee zoekpleinen. De inschrijvingen gebeuren bij een centrale stand op de dag zelf. Het evenement is gratis en vindt plaats van 10 tot 16u. (vwh)

## HEIST-OP-DEN-BERG Bouwaanvraag kan ook online

Tot nu moest iedereen die bouwde in Heist-op-den-Berg zijn dossier op papier indienen. Het hele vergunningproces nam dus heel wat tijd en papier in beslag. 'Daar komt eind deze maand verandering in. Door de invoering van een digitale afhandeling versnelt en vereenvoudigt de procedure. Ze verloopt voortaan via een centraal uitwisselingsplatform dat alle instanties toegang tot het dossier verleent. Ze hebben inzage en kunnen online hun advies verstrekken of vragen formuleren', vertelt schepen van Ruimtelijke Ordening Wim Van den Bruel (CD&V). (bep)

## DUFFEL/SINT-KATELJNE-WAVER WEBO Bergerstein

Extra groot formaat  
Alle parcours in kaart

Jupiler

SUPPORTERS WETEN WAAROM

Pier met liefde gebrouwen, drink je met verstand.

BELGIAN  
RED DEVILS