

NIELS ALBERT MAAKT EINDE AAN HUWELIJK MET CHANTAL



HET LAATSTE NIEUW

... BEWIJST CRASHEN

DUFFEL

Welzijnscafé psychiatrisch ziekenhuis

Dit voorjaar organiseert de Duffelse Welzijnsraad in samenwerking met het gemeentebestuur opnieuw twee Welzijnscafés. Vanavond vindt het eerste welzijnscafé plaats. Dirk Amée, algemeen directeur van het Psychiatrisch Ziekenhuis Duffel, vertelt wat een hedendaags psychiatrisch ziekenhuis precies is, welke hulpverlening het biedt en hoe de werking ervan betrokken is op de samenleving. Op 29 april komen (ex-)cliënten van het ziekenhuis hun ervaringen delen. Het welzijnscafé van vanavond start om 20 uur in congrescentrum De Kleiput, Stationsstraat 22c. (AVH)

BONHEIDEN

Buitenspeeldag aan Krankhoeve

In Bonheiden kan je tijdens de Buitenspeeldag op woensdag 1 april komen spelen aan de Krankhoeve. Er zullen pleinspelen, baseball, een hindernissenparcours en een springkasteel aanwezig zijn. Alle kinderen van de tweede kleuterklas tot en met het zesde leerjaar zijn van harte welkom aan de terreinen in de Grote Doelstraat. (AVH)

SCHRIEK

Paasbal KSV Schriek

Voetbalclub KSV Schriek houdt op zondag 5 april in de parochiezaal van Schriek zijn jaarlijks Paasbal. Voor de fuif van start gaat, is er een optreden van Jelle Cleymans en Jonas Van Geel. Kaarten aan 10 euro zijn in voorverkoop beschikbaar bij ondermeer de Schriekse Boekhandel en de kantine van de club. (AVH)

Jan en Lut vieren 25ste verjaardag als gidsen in hooggebergte «Bergen zijn ons leven»



Jan en Lut aan hun touwen op de Monviso (3.841 meter) in Italië.

RIJMENAM

'Een Everest voor iedereen': onder deze leuze organiseren Jan Vanhees en Lut Vijfs (beiden 58) uit Rijmenam begeleidende bergtochten op grote hoogte. Ze vieren dit jaar 25-jarig jubileum. Enkel voor sportievelingen? «Absoluut niet, kinderen van zeven tot oma en opa kunnen mee.»

ANTOON VERBEECK

Jan en Lut brengen al 25 jaar de liefde voor de bergen over aan andere avonturiers, de liefde die hen destijds samenbracht. Zij zat in de klimclub, hij in de speleologieclub en samen deelden ze hetzelfde lokaal. Begin jaren 90 richtten ze met hun tweeën Namaste op, een reisbureau waar zowel beginnende als ervaren bergbeklimmers aan zijn trekken komt. «In het Vlaanderen van 1991 was het niet vanzelfsprekend om een publiek te vinden voor bergreizen. We kwamen naar buiten als een reisbureau dat wou tonen dat de bergsport niet alleen weggelegd is voor fervente amateursporters, die op zoek zijn naar extreme uitdagingen, maar destijds hing er nog de sfeer dat je alles best zelf kan regelen. Na 25 jaar vol succesvolle reizen kunnen we zeggen dat we de bergsport naar een groter publiek hebben gebracht. Duizenden

bergkliefhebbers hebben door ons een avontuurlijke vakantie beleefd», vertelt Lut fier.



Lut en Jan op de top van de Zwitserse Weisshorn (4.017 meter). Repro: Antoon Verbeeck

bergkliefhebbers hebben door ons een avontuurlijke vakantie beleefd», vertelt Lut fier.

Oma en opa

Lut, LO-leerkracht op rust, houdt zich bezig met de planning en het papierwerk, terwijl Jan, docent in de afdeling Bewegingswetenschappen van de KU Leuven, als gediplomeerde berggids zijn reizigers de mooiste bergtoppen laat zien. «Het enige wat we van onze reizigers verwachten is een basisconditie. Heb je hoogtevrees? Dan passen we onze route aan. We laten niemand boven een afgrond bergelen als hij of zij dat niet wil. Uitzonderlijk zijn ook onze gezinsprogramma's. Kinderen vanaf zeven jaar, de opa of de oma; ze kunnen allemaal met ons

mee. Zelfs in de Alpenlanden zijn er weinig bureaus die zoiets aanbieden.» Nooit iemand die naar beneden tuimelt? «Dat valt mee. Het ergste wat we al hebben meegemaakt is een verstukte voet, zoiets komt voor bij elke sport», zegt Jan. «Veiligheid staat bij ons op nummer één. Het is de ganse dag driehonderd procent alert zijn voor alle risico's en dat is ook het meest vermoeiende aan de job.»

Koppel

Als «klimmend koppel» bezorgden Jan en Lut België in 1982 internationale uitstraling met de beklimming van de 8.172 meter hoge Dhaulagiri 1, één van de veertien 'achttuizenders' in de wereld. Lut was de allereerste

vrouw die de top bereikte, samen waren ze het eerste koppel dat een berg van meer dan 8.000 meter kon beklimmen. Een uitzonderlijke prestatie, waarvoor ze destijds op audientie mochten gaan bij wijlen koning Boudewijn. Een mooie bekroning voor hetgeen het koppel het liefste doet. Aan stoppen denken ze dan ook nog lang niet. «In Griekenland kwamen we ooit een 83-jarige tegen in de bergen. Hij had zijn stok nodig om boven te geraken, maar eens hij de top had bereikt, voelde hij zich opnieuw jong. Dat lijkt ons wel wat. De dag dat je over ons hoort dat we niet meer klimmen, is de dag dat wij er niet meer zijn.»
Meer info vind je op www.namaste-mountainguides.com

TALKING FRIEND
Waar Belgisch

nóg eens goed
Na een urenlang debat heeft de Kamer
de Zaken nogmaals het

Een jongetje van 3,2 met het
Gistel is vijf uur lang achtergebleven op een
verlaten schoolbus. «Gelukkig is Loannis
verlaten schoolbus. «Gelukkig is Loannis
verlaten schoolbus. «Gelukkig is Loannis

in de...
dus bleef het kind...
Gelukkig brachten zijn teddybeer en boter-
hammetjes soelaas...
werd Loannis opge-